



9月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
定休日	パンの日	豚肉とナスの大葉みそ炒め 鶏肉のうま煮 青菜とモヤシの胡麻和え	魚の照り焼き 豚肉と切干の炒め 根菜きんぴら	豚肉のしょうが焼き ゴーヤチャンプルー 韓国風はるさめ炒め	休み
	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
	パンの日	魚の味噌漬け焼き イカの中華炒め ウインナーと厚揚げの煮物	チキンカツ チンジャオロースー 薩摩揚げとゴボウの含め煮	魚の塩焼き かぼちゃのカレーグラタン 五目豆	休み
	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
	パンの日	チキンの胡麻照り焼き 豚肉の糸昆布煮 マカロニサラダ	赤魚の粕漬け焼き 豆腐の五目煮 ひじき煮	牛肉コロツケ 鶏肉とナスのオイスター炒め 切干大根の中華サラダ	休み
	22 祝	23 水	24 木	25 金	26 土
	休み	あじフライ 八宝菜 くずし豆腐の三色和え	豚肉のプルコギ チキンのトマト煮 ピリ辛こんにゃく	鱈のホイル焼き風 厚揚げのキノコあんかけ ナムル	休み
	29 火	30 水	<ul style="list-style-type: none"> ・9月の主なメニューです。 ・野菜、魚の入荷や仕入れの状況で変更することがあります。 ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。 		
	パンの日	牛肉の味噌炒め 根菜のしぐれ煮 はるさめサラダ			

