



# 9月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225



		1 水	2 木	3 金	4 土
		豚肉とナスの大葉みそ炒め かぼちゃのカレーグラタン もやし中華和え	鯖のホイル焼き風 麻婆豆腐 青菜とキャベツの生姜和え	酢鶏 豚肉の糸昆布煮 ナムル	休み
月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
定休日	パンの日	赤魚の粕漬け焼き 豚肉と野菜の塩麴炒め サツマアゲとゴボウの含め煮	厚揚げ入り回鍋肉 チキンと豆のトマトソース ゴマかぼちゃ	あじフライ 豚肉のチャプチェ わかめとキノコの煮物	休み
	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
	パンの日	グリルチキンの和風ソース ベーコンと豆腐のカレー煮 青菜とモヤシのごま和え	ハムカツ イカの中華炒め ひじき煮	魚の塩焼き 炒り鶏 ウイナーチャンプルー	休み
	21 火	22 水	23 祝	24 金	25 土
	パンの日	白身魚フライ 麻婆春雨 切干大根の中華サラダ	休み	豚ナスピーマンの味噌炒め 厚揚げの野菜あんかけ ゴボウとちくわのきんぴら	休み
	28 火	29 水	30 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9月の主なメニューです。</li> <li>・野菜、魚の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。</li> <li>・パンの日には、焼き立てパンを販売します。</li> </ul>	
パンの日	豚肉のプルコギ風 鶏肉のうま煮 煮びたし	魚の味噌漬け焼き ゴーヤチャンプルー マカロニサラダ			