



# 9月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・9月の主なメニューです。
- ・野菜、魚の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。

		1 木	2 金	3 土	
		赤魚の粕漬け焼き ゴーヤチャンプル 豆と昆布の煮物	厚揚げ入り回鍋肉 かぼちゃのカーグラタン レンコンと人参の土佐煮	休み	
月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
定休日	<b>パンの日</b>	魚の味噌漬け焼き ポークチャップ 青菜とキャベツの生姜醤油	貝たくさん麻婆春雨 炒り鶏 もやしと青菜のゴマ和え	白身魚フライ 豚肉と切干の炒め 白菜とツナのソテー	休み
	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
	<b>パンの日</b>	野菜コロッケ 豚すき煮 マカロニサラダ	魚の照り焼き ウインナーと豆腐のカレー煮 サツマアゲとゴボウの炒り煮	鶏肉とナスのオイスター炒め そぼろ肉じゃが はるさめサラダ	休み
	20 火	21 水	22 木	23 祝	24 土
	<b>パンの日</b>	魚の塩焼き 豚肉とナスの大葉みそ炒め ちくわとかぼちゃの煮物	チキンカツ 厚揚げの野菜あんかけ ひじき煮	休み	休み
	27 火	28 水	29 木	30 金	
	<b>パンの日</b>	グリルチキンの和風ソース 豚肉の塩麹炒め ナムル	鱈のホイル焼き風 鶏肉と昆布のうま煮 煮びたし	肉団子の中華あん 和風ポトフ 白滝きんぴら	