



7月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

パンの日には
焼きたてパンを
販売します!

		1 水	2 木	3 金	4 土
		赤魚の粕漬け焼き ナスと豚肉の味噌炒め 豆と昆布の煮物	牛肉の味噌炒め 炒り鶏 のり塩ポテト	鱈のホイル焼き風 豚肉と厚揚げの煮物 かぼちゃの甘煮	休み
月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
定休日	パンの日	豆腐と鶏肉のピリ辛味噌 豚肉と切干の炒め はるさめサラダ	魚の塩焼き 麻婆ナス もやしの胡麻和え	ハムカツ 冬瓜のそぼろあん ひじき煮	休み
	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
	パンの日	あじフライ ひき肉と大根のショウガ炒め 根菜の胡麻炒り	グリルチキンの和風ソース 豚肉と豆腐の咖喱煮 韓国風五色炒め	魚の味噌漬け焼き 夏野菜のミートグラタン ちくわとゴボウの含め煮	休み
	21 火	22 水	23 祝	24 祝	25 土
	パンの日	厚揚げ入り回鍋肉 ジャーマンポテト マカロニサラダ	休み	休み	休み
	28 火	29 水	30 木	31 金	
	パンの日	魚の照り焼き ゴボウとキノコのすき煮 もやしの中華和え	チーズメンチカツ イカの中華炒め くずし豆腐の三色和え	牛肉のプルコギ春雨 ウインナーのポトフ風 ピリ辛こんにゃく	



- ・7月の主なメニューです。
- ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。