



7月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・7月の主なメニューです。
- ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には焼きたてパンを販売します。

		1 木	2 金	3 土	
		ハムカツ イカの中華炒め すきこんぶ煮	赤魚の粕漬け焼き チキンと豆のトマト煮 若竹煮	休み	
月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
定休日	パンの日	肉団子の中華あんかけ 豚肉のチャプチェ風 煮びたし	魚の味噌漬け焼き 豚肉と豆腐のカレー煮 チンゲン菜とコーンのソテー	具たくさん麻婆春雨 冬瓜のそぼろあん ナムル	休み
	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
	パンの日	あじフライ キノコたっぷり豚すき煮 マカロニサラダ	グリルチキンの和風ソース ゴーヤチャンプルー サツマアゲとゴボウの含め煮	鱈のホイル焼き風 厚揚げの野菜あんかけ ひじき煮	休み
	20 火	21 水	22 祝	23 祝	24 土
	パンの日	牛肉の味噌炒め 夏野菜のトマトグラタン 切干大根の煮物	休み	休み	休み
	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
	パンの日	魚の塩焼き 豆腐の五目煮 韓国風はるさめ炒め	厚揚げ入り回鍋肉 こんにゃくとベーコンの甘辛 かぼちゃの甘煮	白身魚フライ ナスと豚肉の味噌炒め もやしとちくわのゴマ和え	休み