



# 6月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
	パンの日	魚の粕漬け焼き ベーコンと野菜のカーソテー ちくわとゴボウの含め煮	白菜と春雨の豚肉炒め しぐれ煮 もやしと青菜のゴマ和え	魚の塩焼き 海鮮うま煮 切干大根の中華サラダ	休み
月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
定休日	パンの日	豚肉のしょうが焼き チキンのトマト煮 はるさめサラダ	鮭のちゃんちゃん焼き 大根とひき肉の大葉炒め 厚揚げとワカメの煮物	牛肉コロケ 豚肉の糸昆布煮 夕ノコとピーマンの和風炒め	休み
	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
	パンの日	サバのアクアパッツァ風 厚揚げの肉味噌あん ナムル	中華春巻き 鶏肉と昆布のうま煮 春キャベツのソテー	魚の味噌漬け焼き 豚肉と野菜の塩麴炒め ベーコンと春雨の炒り煮	休み
	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
	パンの日	エビフライ・イカフライ ゴーヤチャンプルー ひじき煮	魚の塩焼き 豚肉と切干の炒め マカロニのトマトソース	酢鶏 ちくわとカボチャの煮物 ピリ辛こんにゃく	休み
	29 火	30 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6月の主なメニューです。</li> <li>・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。</li> <li>・パンの日には、焼き立てパンを販売します。</li> </ul>		
パンの日	魚の照り焼き 豚ナスピーマンの味噌炒め 青菜とキャベツの生姜和え				