



5月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

材料の入荷や仕入れの状況で献立を変更することがございます。

		1 水	2 木	3 祝	4 土
		豚肉と豆腐のオイスター炒め ベーコンとカボチャの洋風煮 しめじと青菜のさっと煮	魚の味噌漬け焼き ポークチャップ すきこんぶ煮	休み	休み
月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
定休日	パンの日	魚の粕漬け焼き 豚肉と大豆のしょうが煮 カレージャーマンポテト	麻婆春雨 里芋と厚揚げのそぼろ煮 ナムル	エビフライ・イカフライ 肉豆腐 マカロニのトマトソース	休み
	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
	パンの日	鶏肉の甘酢あん かぼちゃのチーズ焼き ひじき煮	メンチカツ 豚肉とモヤシのねぎ味噌炒め サツマアゲとジャガイモの煮物	魚の塩焼き 八宝菜 切干大根の煮物	休み
	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
	パンの日	肉団子の中華あん ウインナーチャンプルー ピリ辛こんにゃく	魚の照り焼き チキンのコーン煮 白滝きんぴら	豚肉と厚揚げの味噌炒め 鶏肉と昆布のうま煮 もやしとちくわのゴマ和え	休み
	28 火	29 水	30 木	31 金	
	パンの日	白身魚フライ そぼろ肉じゃが もやしの中華サラダ	チキンと豆のトマトソース 豚肉とチンゲンサイの生姜炒め 煮びたし	魚のマヨ焼き 豚肉のチャップチェ 若竹煮	

