



5月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・5月の主なメニューです。
- ・材料の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。

				1 金	2 土
				魚の照り焼き 豚肉とピーマンのカレー炒め タケノコと豆腐の煮物	休み
月	5 祝	6 祝	7 木	8 金	9 土
定休日	休み	休み	魚の野菜あんかけ 豚肉の中華ソース焼き マカロニサラダ	豚肉のプルコギ風 鶏ごぼう煮 わかめとサツマアゲのおかか煮	休み
	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
	パンの日	白身魚フライ ナスとピーマンのひき肉炒め しめじと青菜の煮びたし	肉だんごの甘酢あん ベーコンとカボチャの洋風煮 切干大根の煮物	魚の味噌漬け焼き 豚肉と大豆のしょうが煮 韓国風はるさめ炒め	休み
	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
	パンの日	豚肉と厚揚げの味噌炒め カボチャのチーズ焼き ピリ辛こんにゃく	魚の粕漬け焼き チキンのコーン煮 ひじき煮	野菜コロッケ 豚肉の塩麴炒め ちくわとモヤシのゴマ和え	休み
	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
	パンの日	魚の塩焼き 豚肉のチャプチェ 若竹煮	中華春巻き ウインナーチャンプルー ゴボウとちくわの含め煮	魚のマヨ焼き 豆腐の五目煮 すきこんぶ煮	休み