



# 5月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

・5月の主なメニューです。

**5月3日～5日は祝日のため、お休みさせていただきます。**

・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。

・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。



月	4 祝	5 祝	6 木	7 金	8 土
定休日	休み	休み	豚肉と大根の味噌炒め 肉豆腐 白菜の煮びたし	魚の粕漬焼き 豚肉のチャプチェ キャベツとコーンのソテー	休み
	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
	<b>パンの日</b>	プルコギ風 かぼちゃのそぼろ煮 もやしとちくわの胡麻和え	魚の塩焼き ポークチャップ 五目きんぴら	ハムカツ ベーコンともやしのカレー炒め 若竹煮	休み
	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
	<b>パンの日</b>	魚の味噌漬け焼き チンジャオロースー 切干大根の煮物	チキンのゴマ照り焼き 春キャベツのシーフードソテー 豆と昆布の煮物	鯖のホイル焼き風 五目けんちん煮 マカロニサラダ	休み
	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
	<b>パンの日</b>	肉団子の中華あんかけ ウインナーチャンプルー しめじと青菜のさっと煮	白身魚フライ 豚肉と野菜の塩麴炒め 若竹煮	鶏肉とナスのオイスター炒め 厚揚げの野菜あん かぼちゃの甘煮	休み