



# 4月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
定休日	パンの日	豚肉のプルコギ 五目けんちん 豆と昆布の煮物	魚の粕漬け焼き 回鍋肉 ゴボウとサツマアゲの含め煮	トマト煮込みハンバーグ ウインナーチャンプルー 煮びたし	休み
	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
	パンの日	魚の味噌漬け焼き チキンのミルク煮 根菜のごま炒り	照り焼きチキン 肉かぼちゃ くずし豆腐のだし和え	あじフライ ひき肉と大根の生姜炒め わかめとキノコの煮物	休み
	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
	パンの日	野菜コロッケ チンゲン菜と豆腐の中華煮 マカロニサラダ	魚の塩焼き キャロットハッシュドポーク ひじき煮	肉だんごの酢豚風 かぼちゃのそぼろあん モヤシとキュウリのおかか和え	休み
	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
	パンの日	魚の野菜あんかけ とりじゃが 切干大根の中華サラダ	中華春巻き ウインナーと厚揚げの煮物 タケノコとピーマンの和風炒め	魚の照り焼き 海鮮うま煮 ちくわとこんにゃくの甘辛	休み
	30 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4月の主なメニューです。</li> <li>・ 無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。</li> <li>・ <b>パンの日</b>には、焼き立てパンを販売します。</li> </ul>			
パンの日					

