



4月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・ 4月の主なメニューです。
- ・ 無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがあります。
- ・ **パンの日**には、焼き立てパンを販売します。

		1 木	2 金	3 土	
		魚の味噌漬け 海鮮うま煮 根菜のゴマ炒り	豚肉のしょうが焼き 和風ポトフ もやしの中華サラダ	休み	
月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
定休日	パンの日	エビ・イカフライ 五目けんちん すきこんぶ煮	チキンと豆のトマトソテー 豚肉と大根のコチュジャン炒め くずし豆腐の和え物	サバのアクアパッツァ風 しぐれ煮 ピリ辛こんにゃく	休み
	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
	パンの日	回鍋肉 鶏肉と昆布のうま煮 煮びたし	あじフライ チンゲンサイと豆腐の中華煮込み もやしとキュウリのおかか和え	鶏肉と野菜の甘辛炒め 肉かぼちゃ 厚揚げとワカメの煮物	休み
	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
	パンの日	魚の塩焼き キャロットハッシュドポーク ゴボウのひじき煮	具だくさん麻婆春雨 厚揚げのキノコあんかけ ゴマかぼちゃ	魚の味噌漬け焼き ウイナーと白菜のミルク煮 ナムル	休み
	27 火	28 水	29 祝	30 金	
	パンの日	鮭のちゃんちゃん焼き 厚揚げと白菜のオイスター炒め マカロニサラダ	休み	牛肉コロッケ イカの中華炒め 切干大根の煮物	