



3月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

・3月の主なメニューです。

		1 水	2 木	3 金	4 土
		豚肉と厚揚げの味噌炒め そぼろ肉じゃが もやしとちくわのゴマ和え	魚の照り焼き 豚肉のカレー煮 すきこんぶの煮物	白菜と春雨の豚肉炒め 鶏肉と大根のうま煮 ピリ辛こんにゃく	休み
月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
定休日	パンの日	魚の粕漬焼き 豚肉のチャプチェ風 白菜とコーンのソテー	野菜コロッケ 根菜の味噌煮 韓国風はるさめ炒め	魚の味噌漬け焼き 八宝菜 ゴボウとサツマアゲの含め煮	休み
	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
	パンの日	チキンカツ 和風ポトフ ナムル	魚の塩焼き 豚肉と白菜のオイスター炒め ジャーマンポテト	豚肉のプルコギ風 かぼちゃのそぼろあん ひじき煮	休み
	21 祝	22 水	23 木	24 金	25 土
	休み	魚の野菜あんかけ 豆腐の五目煮 マカロニサラダ	チキンと豆のトマト煮 おでん風煮物 白滝きんぴら	中華春巻き 豚肉と切干の炒め 根菜のゴマ炒り	休み
	28 火	29 水	30 木	31 金	
	パンの日	具たくさん麻婆春雨 ポテトミートグラタン 大根の洋風煮	あじフライ 根菜のそぼろ煮 もやしの中華和え	グリルチキンの和風ソース 豚肉と野菜の塩麴炒め 煮びたし	・無農薬野菜の入荷や 仕入れの状況で変更 することがございます。