



# 3月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
定休日	パンの日	魚の塩焼き 根菜のそぼろ煮 のり塩ポテト	グリルチキンの香味だれ 五日けんちん 韓国風ピリ辛はるさめ	中華春巻き 豚肉と野菜の塩麴炒め くずし豆腐のだし和え	休み
	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
	パンの日	ハムカツ 豚肉と切干の炒め もやしの中華和え	魚の照り焼き ポークビーンズ 豆腐とタケノコの煮物	魚の味噌漬け焼き 八宝菜 大根の洋風煮	休み
	17 火	18 水	19 木	20 祝	21 土
	パンの日	鮭の野菜あんかけ 麻婆豆腐 ひじき煮	厚揚げ入り回鍋肉 とりじゃが 煮びたし	休み	休み
	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
	パンの日	ミートボールのトマト煮 白菜と春雨のひき肉炒め マカロニサラダ	白身魚フライ カボチャのそぼろあん ちくわとゴボウの含め煮	酢鶏 ウインナーチャンプルー 豆と昆布の煮物	休み
	31 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3月の主なメニューです。</li> <li>・材料の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。</li> <li>・パンの日には、焼き立てパンを販売します。</li> </ul>			
パンの日					

