



3月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
定休日	パンの日	豆腐と鶏肉のピリ辛炒め おでん風煮物 白菜の煮浸し	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのそぼろあん ナムル	白菜と春雨の豚肉炒め 根菜のしぐれ煮 すきこんぶ煮	休み
	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
	パンの日	魚の味噌漬け焼き 豚肉と切干の炒め 五目きんぴら	牛肉コロッケ 鶏肉と昆布のうま煮 ベーコンと野菜のソテー	鯖のホイル焼き風 豚肉と豆腐のカレー煮 大根と油揚げの煮物	休み
	16 火	17 水	18 木	19 金	20 祝
	パンの日	牛肉の味噌炒め 厚揚げの野菜あんかけ ひじき煮	魚の粕漬け焼き 野菜たっぷり塩麴炒め ゴボウとサツマアゲの含め煮	ハムカツ ポークチャップ 韓国風はるさめ炒め	休み
	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
	パンの日	白身魚フライ 八宝菜 豆腐チャンプルー	グリルチキンの和風ソース 厚揚げ入り味噌炒め マカロニのトマトソース	魚の塩焼き レンコンの五目炒め かぼちゃサラダ	休み
	30 火	31 水	<ul style="list-style-type: none"> ・3月の主なメニューです。 ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。 ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。 		
パンの日	肉団子の酢豚風 豚肉と大根の煮物 はるさめサラダ				

