



3月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

| 月 | 3 火 | 4 水 | 5 木 | 6 金 | 7 土 |
|------|------|---|--------------------------------|---------------------------------------|------|
| 定休日 | パンの日 | 鯖のホイル焼き風 豚肉と大根の煮物 ピリ辛こんにゃく | 豆腐と鶏肉のピリ辛炒め 豚肉の糸昆布煮 煮びたし | 白身魚フライ かぼちゃのそぼろあん ベーコンと白菜のコンソメ煮 | 青空喫茶 |
| | 10 火 | 11 水 | 12 木 | 13 金 | 14 土 |
| | パンの日 | コロッケ 厚揚げの野菜あんかけ 五目きんぴら | 魚の塩焼き ポークチャップ マカロニサラダ | 牛肉の味噌炒め 鶏肉とジャガイモの昆布煮 もやしのゴマ和え | 休み |
| | 17 火 | 18 水 | 19 木 | 20 祝 | 21 土 |
| | パンの日 | グリルチキンの和風ソース チンジャオロースー 青菜とコーンのソテー | あじフライ 八宝菜 大根の洋風煮 | 休み | 休み |
| | 24 火 | 25 水 | 26 木 | 27 金 | 28 土 |
| | パンの日 | 魚の塩焼き 豆腐のそぼろ煮 はるさめサラダ | チキンと豆のトマト煮 豚肉と切干の炒め ひじき煮 | 魚の味噌漬け焼き 厚揚げと白菜のオイスター炒め ナムル | 休み |
| | 31 火 | <ul style="list-style-type: none"> ・3月の主なメニューです。 ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがあります。 ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。 | | | |
| パンの日 | | | | | |

青空喫茶
11:30 ~ 14:00
ランチ・焼き立てパン・お菓子の販売 ♪