



3月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・3月の主なメニューです。
- ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。

		1 金		2 土		
		魚のマヨ焼き レンコンの五目炒め くずし豆腐のだし和え		休み		
月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	
定休日	パンの日	麻婆はるさめ 鶏肉とジャガイモの昆布煮 青菜とモヤシの胡麻和え	魚の照り焼き ひき肉のデミグラスソテー 根菜の炒り煮	鶏のから揚げ 豚肉と切干の炒め ちくわとカボチャの煮物	休み	
		12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
	パンの日	白身魚フライ ポークビーンズ わかめのナムル	鶏肉と豆腐のピリ辛炒め 豚肉の糸昆布煮 大根の洋風煮	魚の粕漬け焼き 八宝菜 白滝きんぴら	休み	
		19 火	20 祝	21 木	22 金	23 土
	パンの日	休み	魚のキノコソース 豚肉の塩麴炒め カレージャーマンポテト	ミートボールのトマト煮 厚揚げの野菜あんかけ 白菜とコーンのソテー	休み	
		26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
	パンの日	魚の塩焼き 厚揚げと白菜のオイスター炒め ひじき煮	チキンカツ 豚肉と大根の味噌炒め マカロニサラダ	魚の味噌漬け焼き そぼろ肉じゃが 韓国風はるさめ炒め	休み	