



# 2月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・2月の主なメニューです。
- ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。

青空喫茶 11:00~14:00

ランチ・焼き立てパン・お菓子の販売

雨の日もやっています♪



青空喫茶

月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
定休日	パンの日	魚の味噌漬け焼き 具たくさん麻婆春雨 五目豆	チキンと白菜のクリーム煮 もやしとひき肉のカレー炒め こんにゃくの田楽	エビフライ・イカフライ 五目けんちん煮 豆腐チャンプルー	1 土 青空喫茶
	11 祝	12 水	13 木	14 金	15 土
	休み	豆腐と牛肉のオイスター炒め ウインナーとひじきの煮物 白菜とチンゲンサイのお浸し	魚の照り焼き 大根のピリ辛味噌炒め 根菜の胡麻炒り	厚揚げ入り回鍋肉 ジャーマンポテト 切干大根の煮物	休み
	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
	パンの日	魚の粕漬け焼き とり大根 韓国風五色炒め	トマト煮込みハンバーグ 肉かぼちゃ 青菜とモヤシの胡麻和え	魚の塩焼き プルコギ風 のり塩ポテト	休み
	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
パンの日	ハムカツ 根菜のしぐれ煮 マカロニサラダ	魚の味噌漬け焼き そぼろ肉じゃが 切干大根の中華サラダ	鶏肉の胡麻照り焼き 麻婆豆腐 サツマアゲとゴボウの含め煮	休み	