



2月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
定休日	パンの日	あじフライ 豚肉と大根のコチュジャン炒め 五目豆	厚揚げ入り回鍋肉 炒り鶏 大根の洋風煮	魚の味噌漬け焼き プルコギ風 ひじき煮	休み
	9 火	10 水	11 祝	12 金	13 土
	パンの日	チキンのトマト煮 しぐれ煮 ベーコンと白菜のソテー	休み	豆腐と牛肉のオイスター炒め かぼちゃのカレーグラタン モヤシとキュウリのおかか和え	休み
	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
	パンの日	豚肉のしょうが焼き 根菜の味噌煮 切干大根の中華サラダ	魚の照り焼き 豚肉のチャプチェ 豆と昆布の煮物	エビフライ・イカフライ とり大根 根菜のゴマ炒り	休み
	23 祝	24 水	25 木	26 金	27 土
	休み	魚の塩焼き 具たくさん麻婆春雨 厚揚げとワカメの煮物	チキンと白菜のクリーム煮 ウインナーチャンプルー ピリ辛こんにゃく	魚の粕漬け焼き 豆腐の五目煮 マカロニサラダ	休み

- ・2月の主なメニューです。
- ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。