



11月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225



		1 水	2 木	3 祝	4 土
		豚肉のプルコギ 鶏肉と昆布のうま煮 かぼちゃの甘煮	エビフライ・イカフライ 厚揚げとレンコンの五目炒め 煮びたし	休み	休み
月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
定休日	パンの日	魚の塩焼き 豚肉のチャプチェ わかめとキノコの煮物	チキンと豆のトマトソース 豚すき煮 のり塩ポテト	魚の味噌漬け焼き 炒り鶏 マカロニサラダ	休み
	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
	パンの日	具たくさん麻婆春雨 和風ポトフ もやしと青菜の胡麻和え	魚のマヨ焼き ウインナーチャンプルー すきこんぶ煮	鶏のからあげ そばろ肉じゃが ゴボウとちくわの含め煮	休み
	21 火	22 水	23 祝	24 金	25 土
	パンの日	あじフライ 海鮮うま煮 切干大根の中華サラダ	休み	魚の粕漬け焼き 豚肉と豆腐のカレー煮 白滝きんぴら	休み
	28 火	29 水	30 木	<ul style="list-style-type: none"> ・11月の主なメニューです。 ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。 ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。 	
パンの日	チキンのクリーム煮 五目けんちん ひじき煮	魚の照り焼き 豚肉とピーマンの味噌炒め ベーコンと野菜のコンソメ煮			