



# 11月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

	1 火	2 水	3 祝	4 金	5 土
	パンの日	魚の照り焼き 豚肉とモヤシの塩麴炒め ちくわとゴボウの含め煮	休み	魚のホイル焼き風 麻婆豆腐 白菜とコーンのソテー	休み
月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
定休日	パンの日	野菜コロッケ 海鮮うま煮 レンコンとニンジンのおかか炒め	酢鶏 五目けんちん はるさめサラダ	魚の粕漬け焼き チキンと豆のトマトソース ウインナーチャンプルー	休み
	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
	パンの日	肉だんごの中華あん 和風ポトフ 煮びたし	魚の味噌漬け焼き 豚肉と豆腐のカレー煮 根菜きんぴら	厚揚げ入り回鍋肉 鶏肉と大根の煮物 青菜とモヤシのゴマ和え	休み
	22 火	23 祝	24 木	25 金	26 土
	パンの日	休み	グリルチキンのキノコクリームソース そばろ肉じゃが ひじき煮	あじフライ 豚肉と切干の炒め ナムル	休み
	29 火	30 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11月の主なメニューです。</li> <li>・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。</li> <li>・パンの日には、焼き立てパンを販売します。</li> </ul>		
	パンの日	魚の塩焼き レンコンの五目煮 マカロニサラダ			