



10月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
	パンの日	鶏肉と野菜の甘酢あん そばろ肉じゃが ちくわとモヤシのゴマあえ	魚の味噌漬け焼き 豚すき煮 切干大根の中華サラダ	厚揚げ入り回鍋肉 炒り鶏 青菜とコーンのソテー	土曜喫茶
月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
定休日	パンの日	魚の照り焼き ひき肉と厚揚げのカレー炒め わかめとサツマアゲの煮物	中華春巻き 鶏肉と昆布のうま煮 ちくわとキャベツのオイヨ炒め	魚の粕漬け焼き 豚肉と野菜のコチュジャン炒め マカロニサラダ	休み
	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
	パンの日	豚肉とキノコの豆腐煮込み 秋野菜のミートグラタン はるさめサラダ	魚の塩焼き 八宝菜 根菜のゴマ炒り	野菜コロッケ 豚肉の糸昆布煮 煮びたし	休み
	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
	パンの日	白身魚フライ 根菜のそばろ煮 ウインナーチャンプルー	トマト煮込みハンバーグ 豚肉とピーマンの和風炒め ナムル	魚の和風ソース 麻婆豆腐 五目豆	休み
	29 火	30 水	31 木		
パンの日	豚肉のプルコギ 五目けんちん ひじき煮	鮭のちゃんちゃん焼き ウインナーと厚揚げの煮物 かぼちゃの甘煮	<ul style="list-style-type: none"> ・10月の主なメニューです。 ・材料の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。 ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。 		