10月の献立予定

NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042－380－8224　FAX:042－380－8225

・10月の主なメニューです。
・材料の入荷や仕入れの状況で
　変更することがございます。
・パンの日には焼き立てパンを販売します。

月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
			1 木	2 金	3 土
			具だくさん麻婆春雨 豚すき煮 もやしとちくわのゴマ和え	鮭のちゃんちゃん焼き ポークチャップ ｶﾎﾞﾁｬと野菜のｺﾝｿﾒ煮	土曜喫茶
定休日	パンの日	中華春巻き 豚肉と野菜のｺﾁｭｼﾞｬﾝ炒め ｼﾞｬｶﾞｲﾓとｻﾂﾏｱｹﾞの煮物	魚の味噌漬け焼き ひき肉と厚揚げのカレー炒め 白滝きんぴら	豚肉とｷﾉｺの豆腐煮込み ウインナーポトフ 切干大根の中華サラダ	休み
	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
	パンの日	魚の照り焼き 肉豆腐 ちくわとｷｬﾍﾞﾂのｵｲﾏﾖ炒め	ハムカツ デミグラスソテー ひじき煮	魚の粕漬け焼き 鶏肉と昆布のうま煮 豆腐チャンプルー	休み
	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
	パンの日	厚揚げ入り回鍋肉 ジャーマンポテト 煮びたし	鮭のキノコソース 根菜のそぼろ煮 くずし豆腐のだし和え	チキンのゴマ照り焼き 豚ﾅｽﾋﾟｰﾏﾝの味噌炒め すきこんぶ煮	休み
	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
	パンの日	魚の塩焼き 八宝菜 マカロニのトマトソース	鶏肉と野菜の甘酢あん ちくわのけんちん煮 ナムル	エビカツ ﾍﾞｰｺﾝとｶﾎﾞﾁｬの煮物 五目豆	休み