



10月の献立予定



NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・10月の主なメニューです。
- ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。



月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
定休日	パンの日	白身魚フライ 豚肉とキノコの甘辛炒め 五目豆	豆腐と豚肉のオイスター炒め 根菜の味噌煮 モヤシとキュウリのおかか和え	魚の照り焼き カレージャーマンポテト わかめとキノコの煮物	休み
	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
	パンの日	トマト煮込みハンバーグ とりじゃが もやし中華サラダ	魚のキノコあんかけ 豚肉のチャプチェ かぼちゃの甘煮	メンチカツ 肉豆腐 マカロニサラダ	休み
	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
	パンの日	魚の粕漬け焼き 厚揚げとひき肉のカレー炒め 青菜とキャベツのゴマ和え	中華春巻き 炒り鶏 ベーコンと野菜のコーンソテー	魚の西京味噌漬け焼き 八宝菜 すきこんぶ煮	休み
	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
パンの日	具たくさん麻婆春雨 ウインナーとひじきの煮物 くずし豆腐のだし和え	魚の塩焼き 厚揚げと豚肉の味噌炒め 切干大根の煮物	チキンのトマト煮 福袋 煮びたし	休み	