



10月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
定休日	パンの日	照り焼きチキン ポークチャップ 青菜とキャベツの生姜和え	白身魚フライ 豚肉とキノコのすき煮 ナムル	厚揚げ入り回鍋肉 ジャーマンポテト 煮びたし	土曜喫茶
	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
	パンの日	魚の味噌漬け焼き 八宝菜 豆と昆布の煮物	豚肉と豆腐のオイスター炒め ウインナーとひじきの煮物 はるさめサラダ	中華春巻き 豚肉と野菜のコチュジャン炒め わかめとキノコの煮物	休み
	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
	パンの日	メンチカツ とりじゃが もやしの中華和え	魚の粕漬け焼き 豚ナスピーマンの味噌炒め マカロニのトマトソース	鶏肉と野菜の甘酢あん かぼちゃのそぼろ煮 ピリ辛こんにゃく	休み
	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
	パンの日	白身魚のキノコソース ウインナーと厚揚げの煮物 韓国風はるさめ炒め	肉団子の中華あん ポテトミートグラタン 切干大根の煮物	魚の照り焼き 麻婆豆腐 ちくわとキャベツのオイマヨ炒め	休み
	31 火	<ul style="list-style-type: none"> ・10月の主なメニューです。 ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。 ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。 			
パンの日					

