



1月の献立予定

NPO法人 手づくり工房「たいさんぼく」

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225



- ・1月の主なメニューです。
- ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。

月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
			7 木 豚肉と厚揚げの味噌炒め イカと大根の煮物 ベーコンと春雨の炒め	8 金 魚の塩焼き ポークチャップ 五目豆	9 土 休み
定休日	パンの日	肉団子の酢豚風 おでん風煮物 かぼちゃの甘煮	14 木 魚の味噌漬け レンコンの五目炒め ひじき煮	15 金 牛肉コロッケ 肉豆腐 白菜と青菜の煮びたし	16 土 休み
	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
	パンの日	鮭のちゃんちゃん焼き 厚揚げの野菜あんかけ すきこんぶ煮	トマト煮込みハンバーグ 五目けんちん煮 ナムル	赤魚の粕漬け焼き 八宝菜 ちくわとゴボウの含め煮	休み
	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
	パンの日	鶏のゴマ照り焼き のっぺい煮物 マカロニサラダ	白身魚フライ 和風ポトフ くずし豆腐の三色和え	豚肉と切干の炒め 鶏肉と大根のオイスター煮 はるさめサラダ	休み