



1月の献立予定

NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
定休日	パンの日	鶏のからあげ 八宝菜 くずし豆腐のだし和え	魚の照り焼き 豚肉のチャプチェ 根菜きんぴら	豚肉と厚揚げの味噌炒め おでん風煮物 煮びたし	土曜喫茶
	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
	パンの日	魚の塩焼き かぼちゃのカレーグラタン わかめとキノコの煮物	牛肉メンチカツ 厚揚げの野菜あんかけ 豆と昆布の煮物	魚の粕漬け焼き レンコンの五目炒め 韓国風ピリ辛はるさめ	休み
	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
	パンの日	具たくさん麻婆春雨 のっぺい煮物 切干大根煮	魚のマヨ焼き 鶏肉と大根のオイスター煮 青菜ともやしのゴマ和え	チキンのトマト煮 タケノコとピーマンの和風炒め マカロニサラダ	休み
	30 火	31 水	<ul style="list-style-type: none"> ・1月の主なメニューです。 ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。 ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。 		
	パンの日	白身魚の和風ソース ウインナーとひじきの煮物 もやし中華サラダ			

