



# 1月の献立予定

NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
定休日	パンの日	魚の粕漬け焼き とり大根 豆腐チャンプルー	チキンのトマト煮 豚肉と切干の炒め はるさめサラダ	魚の照り焼き 豚肉のカレー煮 すきこんぶ煮	休み
	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
	パンの日	野菜コロッケ 豚肉と厚揚げの味噌炒め キノコとわかめの煮物	魚の味噌漬け焼き 炒り鶏 白菜と青菜のコンソテー	肉団子の中華あん ウインナーとひじきの煮物 ピリ辛こんにゃく	休み
	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
	パンの日	魚の塩焼き のっぺい煮物 マカロニサラダ	豚肉と豆腐のオイスター炒め ベーコンと野菜の和風ポトフ 煮びたし	あじフライ レンコンの五目炒め モヤシと青菜のゴマ和え	休み
	31 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1月の主なメニューです。</li> <li>・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。</li> <li>・パンの日には、焼き立てパンを販売します。</li> </ul>			
パンの日					

