



1月の献立予定

NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・1月の主なメニューです。材料の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。

月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
定休日	休み	魚の味噌漬け焼き 豚肉と切干の炒め わかめとキノコの煮物	鶏の唐揚げ レンコンの五目炒め ひじき煮	魚の塩焼き ポークビーンズ 豆腐とタケノコの煮物	土曜喫茶
	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
	パンの日	トマト煮込みハンバーグ 根菜の味噌煮 煮びたし	魚の照り焼き 豚肉と豆腐のカレー煮 五目豆	具たくさん麻婆春雨 おでん風煮物 のり塩ポテト	休み
	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
	パンの日	エビフライ・イカフライ 鶏肉入りのっぺい煮物 ベーコンと春雨の洋風炒め	豚肉のプルコギ 和風ポトフ マカロニサラダ	魚の粕漬け焼き 豚肉と野菜の塩麴炒め すきこんぶ煮	休み
	28 火	29 水	30 木	31 金	
	パンの日	鶏肉と野菜の甘酢あん そぼろ肉じゃが もやしと青菜のゴマ和え	魚のマヨ焼き 豚肉とキノコのすき煮 かぼちゃの甘煮	中華春巻き 炒り鶏 ちくわと白菜のおかか煮	