



9月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・9月の主なメニューです。
- ・材料の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。



月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
定休日	パンの日	あじフライ ウインナーのポトフ もやしの中華和え	具だくさん麻婆春雨 鶏肉と大豆のしょうが煮 ちくわと豆腐の煮物	魚のマヨ焼き 豚肉と野菜の塩麴炒め 白滝きんぴら	休み
	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
	パンの日	豚肉と豆腐のオイスター炒め かぼちゃのそぼろあん ピリ辛こんにゃく	魚の照り焼き ポークチャップ ゴボウとサツマアゲの含め煮	チキンカツ 豚肉とゴーヤの味噌チャンプル 切干大根の中華サラダ	休み
	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
	パンの日	照り焼きチキン 豚肉とナスの大葉みそ炒め 青菜のしょうが醤油	エビフライ・イカフライ 厚揚げの野菜あんかけ すきこんぶ煮	肉団子の中華あん ウインナーのひじき煮 モヤシとキュウリのおかか和え	休み
	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
パンの日	魚のキノコソース 海鮮うま煮 マカロニサラダ	豚こま肉のしょうが焼き ベーコンと豆腐のカレー煮 わかめとキノコの煮物	魚の塩焼き チキンと豆のトマトソース 韓国風はるさめ炒め	休み	