



7月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
定休日	パンの日	グリルチキン 香味ソース かぼちゃのカレーグラタン サツマアゲとゴボウの含め煮	魚の味噌漬け焼き ひき肉のデミグラスソテー わかめのナムル	豆腐と豚肉のオイスター炒め 鶏肉と昆布の煮物 モヤシとキュウリのおかか和え	土曜喫茶
	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
	パンの日	魚の粕漬け焼き 冬瓜のそぼろあん 豆腐とタケノコの煮物	野菜コロッケ 鶏肉の中華煮 すきこんぶ煮	魚の塩焼き ひき肉とナスの大葉炒め 白滝きんぴら	休み
	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
	パンの日	麻婆春雨 ウインナーのポトフ ひじき煮	魚の照り焼き 豚肉とゴーヤの味噌チャンプル ちくわと青菜の煮びたし	メンチカツ 豚すき煮 マカロニのトマトソース	休み
	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
	パンの日	エビフライ・イカフライ 鶏肉と大豆のしょうが煮 もやし中華サラダ	チキンのトマト煮 こんにゃくとベーコンの甘辛 切干大根の煮物	鮭のちゃんちゃん焼き 厚揚げの野菜あんかけ 韓国風はるさめ炒め	休み
	30 火	31 水	<ul style="list-style-type: none"> ・7月の主なメニューです。 ・食材の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。 ・パンの日には焼きたてパンを販売します。 		
	パンの日	肉だんごの酢豚風 豚肉と厚揚げの煮物 チンゲン菜とコーンのソテー			

