



6月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・6月の主なメニューです。
- ・無農薬野菜の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。



1 土
土曜喫茶

月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
定休日	パンの日	トマト煮込みハンバーグ 大根とひき肉の大葉炒め ナムル	あじフライ 厚揚げの野菜あんかけ カレージャーマンポテト	豚肉のプルコギ 鶏肉のけんちん煮 煮びたし	休み
	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
	パンの日	魚の味噌漬け焼き 豚肉と野菜の塩麴炒め 切干大根の中華サラダ	鶏肉とナスのオイスター炒め かぼちゃのそぼろあん もやしと青菜のゴマ和え	魚の粕漬け焼き ベーコンと豆腐のカレー煮 夕ノコとピーマンの和風炒め	休み
	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
	パンの日	豚こま肉のしょうが焼き ゴーヤチャンプル わかめとキノコの煮物	魚の和風ソース 豚肉とチンゲンサイの春雨炒め ゴボウとコンニャクのきんぴら	鶏のからあげ 韓国風肉じゃが すきこんぶ煮	休み
	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
パンの日	魚の塩焼き 豆腐の中華五目煮 マカロニサラダ	中華はるまき ウインナーとひじきの煮物 くずし豆腐のだし和え	魚の照り焼き 豚ナスピーマンの味噌炒め ちくわとかぼちゃの煮物	休み	