



5月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・ 5月の主なメニューです。
- ・ 材料 の入荷や仕入れの状況で 変更することがございます。
- ・ **パンの日**には、焼き立てパンを販売します。

		1 木	2 金	3 土	
		魚の照り焼き 豚肉の中華ソース焼き 五目豆	豚肉のプルコギ チキンのコーン煮 タケノコと豆腐の煮物	休み	
月	6 祝	7 水	8 木	9 金	10 土
定休日	休み	魚の粕漬け焼き 八宝菜 大根の洋風煮	チキンのトマト煮 豚すき煮 もやしと青菜のゴマ和え	鮭のちゃんちゃん焼き 里芋と厚揚げのそぼろ煮 はるさめサラダ	休み
	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
	パンの日	豚肉と厚揚げの味噌炒め 鶏ごぼう煮 サツマアゲとジャガイモの煮物	白身魚フライ そぼろ肉じゃが ウインナーチャンプルー	チキンのゴマ照り焼き 豚肉と大豆のしょうが煮 マカロニナポリタン	休み
	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
	パンの日	エビフライ・イカフライ ポークビーンズ 煮びたし	鶏肉とナスの中華炒め かぼちゃのチーズ焼き すきこんぶ煮	魚の味噌漬け焼き 豚肉とピーマンのカレー炒め ゴボウとちくわの含め煮	休み
	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
	パンの日	具だくさん麻婆春雨 ウインナーとひじきの煮物 くずし豆腐のだし和え	魚のマヨ焼き 豚肉と大葉の味噌炒め 若竹煮	野菜コロッケ 厚揚げの野菜あんかけ 切干大根の中華サラダ	休み