



3月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・3月の主なメニューです。
- ・材料の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。



1 土
休み

月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	
定休日	パンの日	白身魚フライ ポークビーンズ もやしと青菜のゴマ和え	グリルチキンの香味だれ かぼちゃのそぼろあん すきこんぶ煮	魚の塩焼き ひき肉のデミグラスソテー 豆腐とタケノコの煮物	休み	
		11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
	パンの日	酢鶏 厚揚げの野菜あんかけ ひじき煮	魚の照り焼き 海鮮うま煮 マカロニサラダ	豚肉のプルコギ おでん風煮物 煮びたし	休み	
		18 火	19 水	20 祝	21 金	22 土
	パンの日	具たくさん麻婆はるさめ 鶏肉と大根の煮物 のり塩ポテト	休み	野菜コロッケ ウイナーチャンプルー 五目豆	休み	
		25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
	パンの日	鮭のクリームソース 豆腐の五目煮 白滝きんぴら	あらびき牛肉メンチカツ 豚肉のチャプチェ風 切干大根の中華サラダ	魚のマヨ焼き 和風ポトフ わかめのナムル	休み	