



# 2月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・2月の主なメニューです。
- ・材料の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・**パンの日**には、焼き立てパンを販売します。



月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
定休日	<b>パンの日</b>	魚の塩焼き 豚肉と大豆のしょうが煮 大根と油揚げの煮物	豚肉と白菜の春雨炒め ジャーマンポテト ナムル	魚の照り焼き 豚肉と大根のこチュジャン炒め ひじき煮	休み
	11 祝	12 水	13 木	14 金	15 土
	休み	照り焼きチキン 八宝菜 カボチャのコンソメ煮	あじフライ おでん風煮物 根菜のゴマ炒り	豆腐と豚肉のオイスター炒め ポテトミートグラタン 切干大根煮	休み
	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
	<b>パンの日</b>	魚の粕漬け焼き 麻婆豆腐 サツマアゲとゴボウの含め煮	チキンのトマト煮 豚すき煮 ピリ辛こんにゃく	魚の和風ソース 根菜のそばろ煮 マカロニサラダ	休み
	25 火	26 水	27 木	28 金	
	<b>パンの日</b>	肉だんごの中華あん モヤシとひき肉のカレー炒め 厚揚げとわかめの煮物	魚の味噌漬け焼き 五目けんちん煮 ベーコンと白菜のソテー	ハムカツ とりじゃが 韓国風はるさめ炒め	