



11月の献立予定



NPO法人 手づくり工房 たいさんぼく

電話:042-380-8224 FAX:042-380-8225

- ・11月の主なメニューです。
- ・材料の入荷や仕入れの状況で変更することがございます。
- ・パンの日には、焼き立てパンを販売します。



		1 金		2 土		
		酢鶏 豚肉と切干の炒め のり塩ポテト		休み		
月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	
定休日	パンの日	魚のマヨ焼き 和風ポトフ くずし豆腐のだし和え	ハムカツ 豚肉と野菜の塩麴炒め わかめとキノコの煮物	魚の塩焼き チキンと豆のトマトソース ちくわとゴボウの含め煮	休み	
		12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
	パンの日	鶏のからあげ 豚肉のチャプチェ 昆布と豆の煮物	魚の照り焼き 根菜の味噌煮 マカロニサラダ	豚肉と豆腐のオイスター炒め かぼちゃのそぼろあん レンコンとニンジンのおかか煮	休み	
		19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
	パンの日	魚の味噌漬け焼き 鶏肉の中華煮 白滝きんぴら	チキンのクリーム煮 豚肉と大根の煮物 もやしの中華和え	あじフライ レンコンの五目炒め わかめの煮びたし	休み	
		26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
パンの日	ミートボールのトマト煮 厚揚げの野菜あんかけ 切干大根の煮物	魚の粕漬け焼き 回鍋肉 ひじきかぼちゃ	具だくさん麻婆春雨 とりじゃが もやしと青菜のゴマ和え	休み		